



32^{ste} IWC CONGRES

PROGRAMMA

FALEN EN OPSTAAN

CENTERPARCS DE HAAN

31 MAART - 7 APRIL 2023



**Beste collega's
Beste IWC-vrienden**

Dankzij onze warme oproep naar geëngageerde teamleden op het vorige IWC-congres kwamen er maar liefst 6 enthousiastelingen bij! Dat zorgde voor veel ideeën en een fijne dynamiek. We zijn dan ook trots dat we jullie weer een kwaliteitsvolle cursus met een uitgebreid huisartsvriendelijk programma kunnen bieden.

De 32ste editie is er één van 'Falen & OPSTAAN!'

Daarin bekijken we de nieuwe richtlijnen rond hart- en nierfalen. We besteden ook aandacht aan onze hersenen... Wat als die niet meer doen wat we verwachten? Verder worden handvaten aangereikt om aan de slag te gaan met incidenten en leren we hoe we hierdoor onze praktijkwerking kunnen optimaliseren. En wat als het ons allemaal even te veel wordt...? Dit alles komt aan bod in interactieve lessen waar we quizzen, discussiëren, reflecteren, communiceren, implementeren... en soms ook zelf aan het werk gaan.

We behouden de globale succesformule van het IWC-congres. Tijdens de lessen in de voormiddag is er voor de kinderen animatie voorzien: van babysitdienst voor de allerkleinsten, spelanimatie voor kleuters en jonge kinderen tot meer uitdagende activiteiten voor de oudere jeugd. Zo wordt deze week ook voor hen onvergetelijk. De partners krijgen dit jaar opnieuw de kans om in de voormiddag deel te nemen aan enkele activiteiten, speciaal voor hen georganiseerd. Nadien is het mogelijk om samen een warme maaltijd te gebruiken, in groep of in gezinsverband. In de namiddag kan je genieten van je vrijheid of nog meer 'samenzijn' tijdens onze gekende wandeling met nadien pannenkoekenslag, de fietstocht of de leuke familiequiz.

Het wordt dus een week waarin we elkaar ontmoeten, samen aan het werk gaan, bijleren van en met elkaar. Een week waarin we tips en tricks uitwisselen, elkaar een hart onder de riem steken en samen met familie, collega's en vrienden genieten van een leuke week aan zee. Jij komt toch ook?

Wanneer? 31-7 april 2023

Waar? CenterParcs De Haan aan Zee.

Na inschrijving ontvang je 2 fiscaal aftrekbare facturen.

Heel graag tot dan!

In naam van de hele werkgroep

Heidi Schotsmans - Katia Toelen - Koen Herweyers - Lies Vanderperre



PROGRAMMA

1 APRIL

Hartfalen

Dr. Lineke Hens & Dr. Griet Verhelst

2 APRIL

Psychisch Falen

Dr. Anke Thoen

3 APRIL

Hersenenfalen

Dr. Stany Perkisas

4 APRIL

**Kwaliteit in de praktijk &
omgaan met incidenten**

Prof. Dr. Kris Vanhaecht

5 APRIL

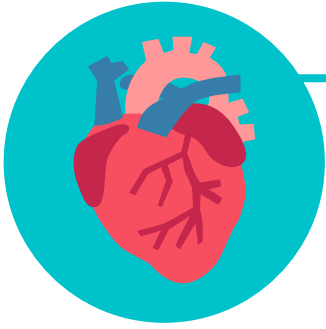
Carrousel

6 APRIL

Nierfalen & oedemen

Dr. Manu Henckes

& Tessa De Vrieze



Zaterdag 1 april

Hartfalen

**Dr. Lineke Hens, Cardioloog
& Dr. Griet Verhelst, huisarts**

We gaan aan de slag met een casus rond hartfalen. We bekijken de oude vertrouwde medicatie maar ook de nieuwkomers. Specialist, huisarts en patiënt, elk kunnen we een deel van de zorg opnemen.

Zowel het therapeutische als het palliatieve luik wordt onder de loep genomen naar aanleiding van de nieuwe richtlijnen. Hierbij leren we onze patiënten tot op het einde bij te staan.

Zo zorgen we ervoor dat iedere huisarts zijn cardiaal belaste patiënten een hart onder de riem kan steken.



Zondag 2 april

Psychisch falen

Dr. Anke Thoen, coachende huisarts

In deel 1 richten we ons op de moeilijkheden die de jongeren ervaren om op te groeien in onze kritische en veeleisende maatschappij. Faalangst, sociale fobie, perfectionisme, schoolmoeheid... Ze behoren steeds meer tot onze diagnoses. Hoe kunnen we hier als huisarts preventief mee aan de slag? Tot wanneer is dit normaal en naar wie verwijzen we naartoe indien het buitensporig wordt? Liesbeth Desmet, kinderpsychologe van 'Praktijk Mobiel' uit Gent geeft ons tips over de aanpak hiervan.

Stressklachten zijn dagelijkse kost voor de huisarts. We luisteren, bevragen, geven advies waar we kunnen en we plakken er een naam op: burn-out, surmenage, depressie,.... Soms twijfelen we of een patiënt beter nog even thuis blijft of net niet. En wat als het water ons zelf aan de lippen staat? Durven we dat aan een collega te vertellen? In het tweede deel van de dag helpt Anke Thoen ons hierin een stapje verder.



Maandag 3 april

Hersenfalen

Dr. Stany Perkisas, (psycho)geriater

Een lang leven met goed functionerende hersenen is een droom van iedereen. Maar ook hersenen gaan achteruit. Ouderdomsdementie is een door ouderdom veroorzaakt hersenfalen. Wat is nog normaal en wanneer loopt het fout? Wat kunnen we als huisarts doen en hoe begeleiden we onze patiënten en hun familie zo goed mogelijk?

Oudere hersenen en medicatie, is dat een gezonde match of komt er toch wat meer bij kijken? Medicatie bij gedragsstoornissen, aanpassen van medicatieschema's bij het ouder worden, bijwerkingen, ongelukkige combinaties enz. komen hier aan bod.



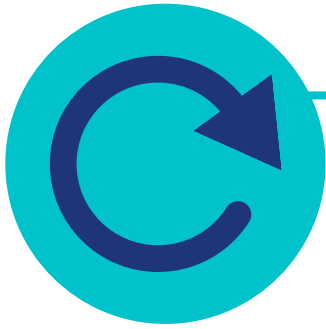
Dinsdag 4 april

Kwaliteit in de praktijk & omgaan met incidenten

Prof. Dr. Kris Vanhaecht

Prof. Kris Vanhaecht, hoofd van de pijler kwaliteit & veiligheid binnen het Leuvens Instituut voor Gezondheidszorgbeleid, bekijkt met ons de fundamenteën van kwaliteit in de huisartsenpraktijk. Hoe kunnen we de kwaliteit in onze praktijk verhogen? Hoe gaan we met incidenten om? Hoe kunnen we collega's hierin ondersteunen?

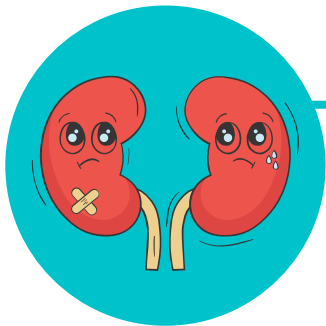
Prof Vanhaecht deelt met ons zijn expertise. We gaan in kleine groepjes aan de slag met het 'Swiss Cheese model'. Ook het juridische raamwerk voor communicatie over incidenten wordt besproken.



Woensdag 5 april

Carrousel

Vandaag gaan we zelf aan het werk en leren we met en van elkaar. In een tiental praktische sessies komen enkele typische huisartsenvaardigheden aan bod. Zeggen namen als otovent, Heimlich, Epply, igel... jou nog iets?



Donderdag 6 april

Nierfalen & oedemen

Dr. Manu Henckes, nefroloog & Tessa De Vrieze, kinesitherapeut

Van rustig uitbollen willen we op het IWC- congres niet weten. Voor onze laatste lesdag rond 'falen & opstaan' kijken we naar nierfalen. Iedereen heeft patiënten met nierfalen. Hoe volgen we hen het best op? Wat is onze rol ook weer in het zorgtraject nierfalen? Welke rol kan de huisarts nog hebben bij dialysepatiënten, hebben die eigenlijk nog een huisarts nodig? Wanneer mogen we afwijken van de strenge (hypertensie)normen? Wat als er weer eens een hittegolf opduikt?

Aan de hand van enkele prikkelende quizvragen, de bestaande richtlijnen en rode vlaggen, gidst ervaren nefroloog Manu Henckes ons door (een stukje van) deze moeilijke materie.

In het tweede deel van de voormiddag laten we de kine's aan het woord. Oedeem is veel meer dan gewoon wat zwelling. Er is de laatste jaren veel internationaal onderzoek gedaan naar de aanpak van chronische en moeilijk behandelbare oedemen. Getuige hiervan zijn de oedeemklinieken die ontstaan zijn binnen de universiteiten. Tessa Devrieze, één van deze onderzoekers, legt ons uit wat er veranderd is en hoe dat zijn gevolgen heeft voor ons voorschrift en onze samenwerking met kine en verpleging. Huidproblemen, aangepaste diëten, lymfescans...It's not just a bandage!